

# いずみの会だより

平成28年8月9日 NO.2  
栃木県自閉症協会 宇都宮地区  
宇都宮市自閉症児者親の会(いずみの会)  
<http://homepage3.nifty.com/asj-tochigi>

毎日暑い日が続いていますが体調を崩していませんか？  
夏休み中にしか出来ない貴重な体験をたくさんさせたいですね！  
熱中症にはくれぐれも気をつけて暑い夏を乗り切りましょう。



## 第4回いずみのWA！ 会員外の方もお気軽に参加ください



日時 平成28年9月8日 木曜日 10:00～12:00

場所 宇都宮市サン・アビリティーズ 音楽室

内容 テーマ「余暇や長期休日をどう過ごす？」

日中一時サービスや放課後等デイサービスの

利用の仕方を考えてみませんか？

夏休みはいかがお過ごしでしたか？

長い夏休みを利用して、普段経験できないことを体験してみたり、

毎日お手伝いをしたり、好きなことに没頭したりといろいろなことを  
して過ごされたかと思います。

上手に福祉サービスを使っていますか？

ここ数年移動支援や日中一時サービス、放課後等デイサービスなどの設置ができて  
いますが、利用して良かったこと、もっとこんなことがあればと思ったことありませ  
んか？情報交換ができればと思います。

是非お聞かせください！！

WELCOME

参加費 なし (自閉症協会会員外の方は300円)

託児 ありませんがお子様と一緒にでもOKです

参加申し込み 9月4日(日)までにいずみの会事務局までお申し込みください。

お茶とお菓子をいただきながら楽しくおしゃべりしましょう。

御参加お待ちしております！



◆◆参加申し込み先◆◆

いずみの会事務局 鈴木

TEL 090-7726-7871

メール [izumino\\_kai\\_utsunomiya@yahoo.co.jp](mailto:izumino_kai_utsunomiya@yahoo.co.jp)